

# V PEDESTRE DO ANLLÓNS –TROFEO DE NADAL.

## EN CARBALLO, O 30 DE DECEMBRO DE 2017.

### ANTECEDENTES E FILOSOFÍA DA PROBA

O club deportivo OS MUDITOS organiza en Carballo xunto coa FGA e a empresa Viraxes sl a 5ª edición da Pedestre do Anllóns-Trofeo de Nadal. Os Muditos é un club de atletismo que pretende promocionar este deporte en Carballo; ante o auxe desta práctica deportiva entre os veciños e veciñas do noso concello organizamos esta carreira no Anllóns pois é sen ningunha dúbida o mellor lugar en Carballo para realizar unha carreira pedestre, onde se fomenta a práctica de actividade física saudable nun marco incomparable escapando do bullicio de coches do centro e tamén case sen tocar o asfalto, desenvolvéndose a proba por camiños de zahorra, herba e terra ao longo do río e rodeado de árbores e tranquilidade.

Esta proba ten un carácter popular, non profesional, na que pode participar todo o que desexe. PROBA GRATUITA PARA TOD@S, maiores e pequen@s.

### COLABORADORES

Colaboran na proba: Deputación da Coruña, Concello de Carballo, Policia Local Carballo, Protección Civil Carballo, Decathlon Marinada, Lotería Alexandra, EFA Fonteboa, Metal Cebey, Joyería Bema by Bary, Km Vertical, Chocolates Mariño, Atmósfera Sport, Zocas, Deportes San Remo...

### LUGAR DE SAÍDA:

Pavillón Vila de Noia.

### CATEGORÍAS

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO
PITUFO	2011 E POSTERIORES
SUB 10	NADOS/AS 2009 E 2010
SUB 12	NADOS/AS 2007 E 2008
SUB 14	NADOS/AS 2005 E 2006
SUB 16	NADOS/AS 2003 E 2004
SUB 18 - 20	NADOS/AS ENTRE 1999 E 2002
SUB 23 - SENIOR	NADOS/AS 1998 ATA 34
MÁSTER A	DESDE QUE CUMPREN 35 ATA 50 ANOS
MÁSTER B	DESDE QUE CUMPREN 51

## HORARIOS

HORARIO	CATEGORÍAS	DISTANCIA
16:30 H	Sub 18-20, Sub 23-Senior, Vet A e Vet B	8,09 km
17:30 H	Sub 16 e Sub 14	2,05 km
17:50 H	Sub 12 e Sub 10	440 m
18:00 H	Pitufos	131 m
18:30 H	ENTREGA DE PREMIOS E SORTEO	

## RECORRIDOS



Carreira de maiores 8,09 km



Carreira cadetes e infantís 2,05 km



Carreira alevíns e benxamíns 440 m



Carreira pitufos 131 m

A organización se o paseo do río está inundado ten previsto un recorrido alternativo para a carreira de maiores e a de infantís-cadetes.

### INSCRICIÓN

As inscricións tanto na categoría de maiores como nas probas dos/as pequenos/as é gratuita.

Na categoría de maiores o límite de participantes é de 500 participantes.

A data límite de inscrición para a proba de maiores é o martes, 26 de decembro ás 24:00, xa que esta proba será controlada por chip.

Para inscribirse na carreira de maiores realizárase na páxina web da Federación Galega de Atletismo [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) sendo necesario en todos os casos aportar os seguintes datos: Nome e apelidos, data de nacemento, NIF con letra, localidade, federado ou non email de contacto e teléfono.

As inscricións das probas de nen@s permanecerán abertas hasta o día 26 de decembro ás 24:00. Non levan chip, a categoría de pitufos. Os datos necesarios para a inscrición d@spequen@s serán os seguintes: Nome e apelidos, data de nacemento, localidade, autorización pai/nai.

Na categoría de pequen@s non hai límite de participantes.

A inscrición para as categorías de pequen@s realizarase na páxina web da Federación Galega de Atletismo [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

#### RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

O xoves, 28 de decembro poderanse retirar os dorsais e os chips na tenda de Decathlon Marineda en horario de apertura, o venres 29 de decembro poderanse retirar na tenda km vertical en horario de apertura e tamén o mesmo día da pedestre, até media hora antes do comezo de cada proba.

#### CONTROL DE CHEGADA

O cronometraxe correrá a cargo da Federación Galega de atletismo.

Tódalas reclamacións deberán realizarse verbalmente ao Xuíz Arbitro, non mais tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais.

A o largo do recorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos.

Os puntos kilométricos estarán sinalizados na carreira dos maiores.

As clasificacións de todas as probas poñeranse no tablón de resultados o remate de cada proba.

#### AVITUALLAMENTO O FINAL DAS PROBAS E SERVIZO DE DUCHAS

O final de cada proba entregarase @s deportistas bebida, froita...

Tamén se dispondrá no pavillón Vila de Noia de duchas con auga quente.

Darase o final da proba un chocolate.

#### PREMIOS, SORTEO E CAMISETA CONMEMORATIVA

Recibirán trofeo os tres primeiros clasificados e as tres primeiras clasificadas na carreira absoluta.

Recibirán medallas os tres primeiros e as tres primeiras clasificadas de cada categoría, menos os pitufos que levarán tod@s @s participantes medalla.

Recibirán un premio especial o primeiro e primeira clasificado/a do concello de Carballo.

A entrega de premios será ás 18:30 hs no pavillón municipal da Vila de Noia.

Darase camiseta conmemorativa da proba aos 200 primeiros/as clasificados/as da carreira absoluta.

Debido o carácter festivo da proba realizarase tamén un sorteo de produtos de deporte.



## SEGURO DE ACCIDENTES E RESPONSABILIDADE CIVIL

Tod@s @s participantes inscrit@s estarán amparados por unha póliza de seguro de accidentes e responsabilidade civil concertada por o club deportivo Os Muditos. Estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis,... Tamén quedarán excluídos os producidos por desprazamentos a ou dende o lugar no que se desenvolve a proba.



RÍO ANLLÓNS O SEU PASO POR CARBALLO

### **OUTRAS CONSIDERACIÓNS**

A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

**ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO:** Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de

Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.